

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" *by Wolletraum & Olympiakira*

Zwei Fliegen mit einer Klappe - Ein Muster, zwei Varianten !

4-fädige Sockenwolle (100 g = 420 m Lauflänge) Nd. 2,25 mm (wenn locker gestrickt wird, sonst 2,5 mm)

Die Anleitung ist für Gr. 39.

Beim Schaft kann man eine linke oder rechte Masche ins Muster mehr oder weniger stricken, um die Breite zu variieren.

Tipp: Man hat auch eine Größen-Veränderung beim Stricken mit einer dickeren oder dünneren Nadelstärke, wobei man darauf achten sollte, nicht zu lose oder zu fest zu stricken, um ein sauberes Maschenbild zu bekommen. Strickt man den Fuß recht eng, dehnt er sich beim Tragen und wird kürzer. Darauf achten, sonst ist die gewünschte Fußlänge evtl. zu kurz.

Die Fußlänge wird nach Größe / Länge des Fußes gestrickt.



"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira
(copyright by Micha Klein 2013)
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum

Anleitung mit Loch-Zopf an den Schaft-Seiten / Variante 1

Bündchen: Chart 1

Tipp: einen Maschenmarkierer setzen, um den Rundenbeginn besser sehen zu können.

64 Maschen / 16 Maschen je Nadel

11 Runden Bündchen stricken = 1 x Runde 1 - 3 / 4 x Runde 2 + 3 stricken

Chart 1 (Beginn mit Nadel 1)

3	-			-	-			-	-				1 \ 1			X			1 \ 1			-	-		-	-		-	3					
2	-			-	-			-	-							X						-	-		-	-		-	2					
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1					
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Nadel 1 / Nadel 3 (16 Maschen)

Nadel 4 / Nadel 2 (16 Maschen)



"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira

(copyright by Micha Klein 2013)

www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum



Herzchen-Ferse: **Chart 3** (es kann auch eine andere Ferse gestrickt werden)

Muster ohne Zopf und Loch weiterlaufen lassen

Die erste Reihe beginnt mit Nadel 4 und letzter Schaft-Runde (1.).

32 Maschen + je Seite 1 Masche aus dem Querfaden aufnehmen = 34 Maschen

Die äußeren Maschen sind Randmaschen (R) und werden wie folgt gestrickt:

1. Masche (R) rechts abheben und letzte Masche (R) rechts verschränkt stricken.

Tipp: **Randmasche** = die 1. Masche rechts abheben, die letzte Masche rechts verschränkt stricken. (dann ist das spätere Aufnehmen aus den Randmaschen leichter, da man die Anstrickmasche besser erkennt)

30 Reihen stricken (ca. 7 cm Höhe)

Tipp: (Ich bevorzuge eine hochgestrickte Ferse, weil sie nach mehreren Waschgängen immer noch perfekt sitzt und nicht versucht beim Gehen über die Ferse zu rutschen.)

*"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira
(copyright by Micha Klein 2013)
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum*

Chart 3 Es wird die vordere Ansicht angezeigt !

Maschen in Rückreihe so stricken, wie sie erscheinen

R				-	-			-	-				1 \ 1			X			1 \ 1				-	-			-	-					R	1	
17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
Nadel 1 (17 Maschen)																	Nadel 4 (17 Maschen)																		

Zeichenerklärung:

	rechte Masche
-	linke Masche
X	ohne Bedeutung / keine Masche
/	2 Maschen rechts zusammen stricken
O	Umschlag
1 \ 1	1 Masche auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächste Masche rechts stricken, dann die Masche von der Hilfsnadel rechts stricken Tipp: 2 Maschen liegen auf der linken Nadel, man greift mit der rechten Nadel von hinten in die 2. Masche und strickt diese rechts verschränkt ab, lässt aber die Masche auf der linken Nadel liegen. Dann strickt man die 1. Masche der linken Nadel rechts ab und lässt beide Maschen von der linken Nadel rutschen.
Zopf 3 / 3	3 Maschen auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken
R	Randmasche

Fersenrundung:**Hinreihe:**

18 Maschen rechts, 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, 1 Masche rechts, restliche 13 Maschen auf der Nadel ruhen lassen, Arbeit wenden

Rückreihe:

13 Maschen weiter ruhen lassen, 1 Masche li abheben, 3 Maschen links, 2 Maschen links zusammen stricken, 1 Masche links, 13 Maschen ruhen lassen, Arbeit wenden.

Es entsteht eine kleine Lücke zwischen den Maschen beim Wenden. Diese Masche rechts und links davon immer zusammen stricken, um den Bogen des Fersenkäppchens zu arbeiten. Dahinter jeweils 1 Masche wie sie erscheint stricken.

In diesem Fall bleiben 18 Maschen übrig !

Die übrigen 18 Maschen teilen, d.h. 9 Maschen rechts auf Nadel 4 stricken und 9 Maschen rechts auf Nadel 1 stricken, dann werden **auf Nadel 1 aus dem Fersenwand-Rand 16 Maschen aufgenommen.** (= 25 Maschen)

Nadel 2 + 3 laufen nach Muster (Chart 4)

Auf Nadel 4 werden 16 Maschen aus den Fersenwand-Rand aufgenommen und die restlichen 9 Maschen rechts gestrickt = 25 Maschen.

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira

(copyright by Micha Klein 2013)

www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum

Abnahme für die Bandspitze:

(man kann das Muster weiterlaufen lassen, jedoch ohne Löcher --> 2 Maschen rechts)

jeweilige Abnahme auf der Nadel:

Nadel 1 = 3. letzte und vorletzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 2 = 2. und 3. Masche rechts mit Überzug zusammen stricken (2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts stricken, 2. Maschen über 3. Masche ziehen)

Nadel 3 = 3. letzte und vorletzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 4 = 2. und 3. Masche rechts mit Überzug zusammen stricken (2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts stricken, 2. Maschen über 3. Masche ziehen)

64 Maschen = (je Nadel sind 16 Maschen)

Maschen auf den Nadeln umlegen:

Nadel 1 = 4 Maschen von Nadel 2 auf Nadel 1 legen = 20 Maschen

Nadel 2 = 4 Maschen sind auf Nadel 1 gelegt = 12 Maschen

Nadel 3 = 4 Maschen auf Nadel 4 legen = 12 Maschen

Nadel 4 = 4 Maschen sind von Nadel 3 gelegt = 20 Maschen

ohne Lochmuster weiter, statt dessen 2 Maschen rechts stricken

1. Abnahme ---> nur auf Nadel 1 + 4

1 x Abnahme in der 4. Runde ---> nur auf Nadel 1 + 4

2 x Abnahme in der 3. Runde ---> nur auf Nadel 1 + 4

3 x Abnahme in der 2. Runde ---> nur auf Nadel 1 + 4

1 x Abnahme in jeder Runde ---> nur auf Nadel 1 + 4

Abnahme auf jeder Nadel: (je Nadel 12 Maschen)

8 x Abnahme in jeder Runde = je Nadel 4 Maschen übrig

1 Runde stricken, in der die letzte und 1. Masche Nadel 1 + 2, sowie Nadel 3 + 4 rechts zusammen gestrickt werden = insgesamt bleiben 14 Maschen übrig

auf 2 Nadeln liegen je Nadel (7 Maschen - Fußoberteil / 7 Maschen - Fußunterteil)

diese 7 Maschen der oberen Nadel mit den 7 Maschen der unteren Nadel im Maschenstich zusammen nähen.

Pikot-Rand am Bündchen (mit. Häkelnadel 2 - 2,5).

Pikot häkeln = 1 feste Masche häkeln, *3 Luftmaschen in die Grundmasche stechen, Kettmasche,

Masche überspringen (damit sich das Bündchen noch etwas dehnen kann - sonst überspringt

man mehr Maschen), in 2. Masche eine feste Masche häkeln* (ab * wiederholen)

Sollte das noch zu fest werden, dann keine Masche überspringen.

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira

(copyright by Micha Klein 2013)

www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum



Anleitung mit Loch-Zopf auf Fußrücken und zur Ferse / Variante 2

Bündchen: Chart 1a

Tipp: einen Maschenmarkierer setzen, um den Rundenbeginn besser sehen zu können.

64 Maschen / 16 Maschen je Nadel

11 Runden Bündchen stricken = 1 x Runde 1 - 3 / 4 x Runde 2+3 stricken

Chart 1a (Beginn mit Nadel 1)

3			1 \ 1				-	-			-	-			X			-	-			-	-			1 \ 1			3					
2							-	-			-	-			X			-	-			-	-						2					
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1					
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Nadel 1 / Nadel 3 (16 Maschen)

Nadel 4 / Nadel 2 (16 Maschen)

Tipp: Beim Schaft stricken fällt es leichter, wenn man die Zopfmaschen auf eine Nadel legt = Masche 16/15/14 von Nadel 4 auf Nadel 1 und Masche 16/15/14 von Nadel 2 auf Nadel 3

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira
 (copyright by Micha Klein 2013)
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum

Schaft: Chart 2 a

49 Runden stricken = 3x Runde 1 - 16 / + Runde 1 stricken (für einen kürzeren Schaft)
oder 65 Runden stricken = 4x Runde 1 - 16 / + Runde 1 stricken (für einen längeren Schaft)

Chart 2a (mit Zopf über den Fußrücken und zur Ferse runter)

16		1 \ 1				-	-	/	O	-	-					X				-	-	/	O	-	-					1 \ 1		16		
15						-	-			-	-					X				-	-			-	-							15		
14		1 \ 1				-	-	O	/	-	-					3	/	3			-	-	O	/	-	-					1 \ 1		14	
13						-	-			-	-					X				-	-			-	-							13		
12		1 \ 1				-	-	/	O	-	-					X				-	-	/	O	-	-					1 \ 1		12		
11						-	-			-	-					X				-	-			-	-							11		
10		1 \ 1				-	-	O	/	-	-	/	O			X				-	-	O	/	-	-					1 \ 1		10		
9						-	-			-	-					X				-	-			-	-							9		
8		1 \ 1				-	-	/	O	-	-	/	O			X				-	-	/	O	-	-					1 \ 1		8		
7						-	-			-	-					X				-	-			-	-							7		
6		1 \ 1				-	-	O	/	-	-	/	X	O						-	-	O	/	-	-					1 \ 1		6		
5						-	-			-	-					X				-	-			-	-							5		
4		1 \ 1				-	-	/	O	-	-					X	/	O			-	-	/	O	-	-					1 \ 1		4	
3						-	-			-	-					X				-	-			-	-							3		
2		1 \ 1				-	-	O	/	-	-					X	/	O			-	-	O	/	-	-					1 \ 1		2	
1						-	-			-	-					X				-	-			-	-							1		
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	Nadel 1 / 3 (16 Maschen)																	Nadel 4 / 2 (16 Maschen)																

Wichtig: Falls man die Zopfmaschen auf eine Nadel gelegt hat, müssen diese 3 umgelegten Maschen zurück auf die vorherige Nadel!

Herzchen-Ferse: Chart 3a (es kann auch eine andere Ferse gestrickt werden)

Muster ohne Zopf und Loch weiterlaufen lassen

Die erste Reihe beginnt mit Nadel 4 und letzter Schaft-Runde (1.). Bei der Verkreuzung Masche 14+15 Nadel 4 darauf achten, dass die 2.Masche (15) beim Abstricken nicht doppelt verdreht wird (knubbelt sich sonst).

32 Maschen + je Seite 1 Masche aus dem Querfaden aufnehmen = 34 Maschen

Die äußeren Maschen sind Randmaschen (R) und werden wie folgt gestrickt:

1. Masche (R) rechts abheben und letzte Masche (R) rechts verschränkt stricken.

Tipp: **Randmasche** = die 1. Masche rechts abheben, die letzte Masche rechts verschränkt stricken. (dann ist das spätere Aufnehmen aus den Randmaschen leichter, da man die Anstrickmasche besser erkennt)

30 Reihen stricken (ca. 7 cm Höhe)

*"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira
 (copyright by Micha Klein 2013)
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum*

Tipp: Ich bevorzuge eine hochgestrickte Ferse, weil sie nach mehreren Waschgängen immer noch perfekt sitzt und nicht versucht beim Gehen über die Ferse zu rutschen.

Chart 3a Es wird die vordere Ansicht angezeigt !

Maschen in Rückreihe so stricken, wie sie erscheinen

R				1 \ 1				-	-			-	-			X				-	-			-	-			1 \ 1			R	1			
	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	Nadel 1 (17 Maschen)																	Nadel 4 (17 Maschen)																	

Zeichenerklärung:

	rechte Masche
-	linke Masche
X	ohne Bedeutung / keine Masche
/	2 Maschen rechts zusammen stricken
O	Umschlag
1 \ 1	1 Masche auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächste Masche rechts stricken, dann die Masche von der Hilfsnadel rechts stricken Tipp: 2 Maschen liegen auf der linken Nadel, man greift mit der rechten Nadel von hinten in die 2. Masche und strickt diese rechts verschränkt ab, lässt aber die Masche auf der linken Nadel liegen. Dann strickt man die 1. Masche der linken Nadel rechts ab und lässt beide Maschen von der linken Nadel rutschen.
Zopf 3 / 3	3 Maschen auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken
R	Randmasche

Fersenrundung:

Hinreihe:

18 Maschen rechts, 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken, 1 Masche rechts, restliche 13 Maschen auf der Nadel ruhen lassen, Arbeit wenden

Rückreihe:

13 Maschen weiter ruhen lassen, 1 Masche li abheben, 3 Maschen links, 2 Maschen links zusammen stricken, 1 Masche links, 13 Maschen ruhen lassen, Arbeit wenden.

Es entsteht eine kleine Lücke zwischen den Maschen beim Wenden. Diese Masche rechts und links davon immer zusammen stricken, um den Bogen des Fersenkäppchens zu arbeiten. Dahinter jeweils 1 Masche wie sie erscheint stricken.

In diesem Fall bleiben 18 Maschen übrig !

Die übrigen 18 Maschen teilen, d.h. 9 Maschen rechts auf Nadel 4 stricken und 9 Maschen rechts auf Nadel 1 stricken, dann werden **auf Nadel 1 aus dem Fersenwand-Rand 16 Maschen aufgenommen. (= 25 Maschen)**

Nadel 2 + 3 laufen nach Muster (Chart 4a)

Auf **Nadel 4** werden **16 Maschen aus den Fersenwand-Rand** aufgenommen und die restlichen 9 Maschen rechts gestrickt = 26 Maschen.

*"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira
(copyright by Micha Klein 2013)
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum*

Tipp: Bei der Aufnahme der 1. Masche der Nadel 4 den Faden extrem stramm ziehen, um ein Loch zu vermeiden. Sollte sich doch ein Loch zeigen, in der 2. Runde mit der rechten Nadel hinter die Maschen auf der linken Nadel den Faden packen, der das Loch zuzieht und auf die linke Nadel legen. Das Strickbild sollte sich dabei auf der vorderen Seite NICHT verändern. Dann den übergelegten Faden mit der nächsten Masche zusammen rechts stricken.

Tipp: Beim Fußbrüclen stricken fällt es leichter, wenn man die Zopfmaschen auf eine Nadel legt = Masche 16/15/14 von Nadel 2 auf Nadel 3.

Chart 4a (für einen schmalere Fuß die 16. Masche durch mehr Zwickelabnahmen reduzieren)

16		1 \ 1				-	-	/	o	-	-				X				-	-	/	o	-	-				1 \ 1		16				
15						-	-			-	-				X				-	-			-	-						15				
14		1 \ 1				-	-	o	/	-	-				3 / 3				-	-	o	/	-	-				1 \ 1		14				
13						-	-			-	-				X				-	-			-	-						13				
12		1 \ 1				-	-	/	o	-	-				X				-	-	/	o	-	-				1 \ 1		12				
11						-	-			-	-				X				-	-			-	-						11				
10		1 \ 1				-	-	o	/	-	-	/	o		X				-	-	o	/	-	-				1 \ 1		10				
9						-	-			-	-				X				-	-			-	-						9				
8		1 \ 1				-	-	/	o	-	-	/	o		X				-	-	/	o	-	-				1 \ 1		8				
7						-	-			-	-				X				-	-			-	-						7				
6		1 \ 1				-	-	o	/	-	-	/	X	o					-	-	o	/	-	-				1 \ 1		6				
5						-	-			-	-				X				-	-			-	-						5				
4		1 \ 1				-	-	/	o	-	-				X / o				-	-	/	o	-	-				1 \ 1		4				
3						-	-			-	-				X				-	-			-	-						3				
2		1 \ 1				-	-	o	/	-	-				X / o				-	-	o	/	-	-				1 \ 1		2				
1						-	-			-	-				X				-	-			-	-						1				
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	X	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Nadel 3 (16 Maschen)

Nadel 2 (16 Maschen)

Zwickel:

In der nächsten Runde daran denken, dass die jeweils 16 aufgenommenen Maschen rechts verschränkt gestrickt werden (um Löcher zu vermeiden).

Nadel 1 = 9 Maschen glatt rechts stricken, 16 Maschen verschränkt rechts stricken

Nadel 2 = nach Muster (**Chart 4a**)

Nadel 3 = nach Muster (**Chart 4a**)

Nadel 4 = 16 Maschen verschränkt rechts stricken, 9 Maschen glatt rechts stricken

1 Runde ohne Abnahme stricken, dann mit Zwickel beginnen.

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira

(copyright by Micha Klein 2013)

www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum

Nadel 1 = 25 Maschen (9 x minus 1 Masche für den Zwickel = 16 Maschen)

Nadel 2 + 3 (Oberseite Fuß) = zusammen 32 Maschen

Nadel 4 = 25 Maschen (9 x minus 1 Masche für den Zwickel = 16 Maschen)

Zwickel-Abnahmen auf den Nadeln:

Nadel 1 = die 4.letzte und 3.letzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 4 = die 3.+ 4. Masche rechts verschränkt zusammen stricken

Gewünschte Fußlänge stricken

Wichtig: Falls man die Zopfmaschen auf eine Nadel gelegt hat, müssen diese 3 umgelegten Maschen zurück auf die vorherige Nadel !

Spitze (Es ist gleich, welche Spitze man strickt.)

Tipp: Ich berechne die Länge der Spitze (Anzahl Runden der Spitze / ab zu messen am gestrickten Fußteil / Ergebnis von gewünschter Fußlänge abziehen). So habe ich immer die richtige Länge der Socke.

Abnahme für die Bandspitze:

(man kann das Muster weiterlaufen lassen, jedoch ohne Löcher --> 2 Maschen rechts)

jeweilige Abnahme auf der Nadel:

Nadel 1 = 3.letzte und vorletzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 2 = 2. und 3. Masche rechts mit Überzug zusammen stricken (2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts stricken, 2. Maschen über 3. Masche ziehen)

Nadel 3 = 3.letzte und vorletzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 4 = 2. und 3. Masche rechts mit Überzug zusammen stricken (2. Masche rechts abheben, 3. Mascherechts stricken, 2. Maschen über 3. Masche ziehen)

64 Maschen = (je Nadel sind 16 Maschen)

1. Abnahme , dann

1 x Abnahme in der 4. Runde

2 x Abnahme in der 3. Runde

3 x Abnahme in der 2. Runde

5 x Abnahme in jeder Runde = je Nadel 4 Maschen übrig

1 Runde stricken, in der die letzte und 1. Masche Nadel 1 + 2, sowie Nadel 3 + 4 rechts zusammen gestrickt werden = insgesamt bleiben 14 Maschen übrig

auf 2 Nadeln liegen je Nadel (7 Maschen - Fußoberteil / 7 Maschen - Fußunterteil)

diese 7 Maschen der oberen Nadel mit den 7 Maschen der unteren Nadel im Maschenstich zusammen nähen.

"Romy's Frühlingsrauschen - Two in One" by Wolletraum & Olympiakira

(copyright by Micha Klein 2013)

www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum

Pikot-Rand am Bündchen (mit. Häkelnadel 2 - 2,5).

Pikot häkeln = 1 feste Masche häkeln, *3 Luftmaschen in die Grundmasche stechen, Kettmasche, Masche überspringen (damit sich das Bündchen noch etwas dehnen kann - sonst überspringt man mehr Maschen), in 2. Masche eine feste Masche häkeln* (ab * wiederholen)
Sollte das noch zu fest werden, dann keine Masche überspringen.

Die Anleitung steht zur kostenlosen Verfügung und die daraus entstehenden Produkte sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Bitte respektiert mein Urheberrecht.
Es ist kein Nacharbeiten für gewerbliche Zwecke gestattet und kein Verkauf der Anleitung.

Tippfehler können sich trotz gründlicher Prüfung eingeschlichen haben.
Manches wird vielleicht nur im ersten Moment etwas unverständlich erscheinen. Fragen können gerne gestellt werden.
Viel Spaß beim Stricken ;-)

*Liebe Grüße,
Micha*

An olympiakira's tolle Zusammenarbeit ein herzliches Danke schön ;-))