



## „Einsames, tränendes Herz“ by Wolletraum

4-fädige Sockenwolle (100 g = 420 m Lauflänge) Nd. 2,25 mm (wenn locker gestrickt wird, sonst 2,5 mm)

Die Anleitung ist für Gr. 39, kann geändert werden, in dem man die Fußlänge nach Wunsch strickt, eine linke oder rechte Masche ins Muster mehr oder weniger gestrickt wird, oder man strickt mit einer dickeren oder dünneren Nadelstärke, wobei man darauf achten sollte, nicht zu lose oder zu fest zu stricken.

**Bündchen: (Chart 1 + Chart 1a) + (Chart 1 + Chart 1b)**

64 Maschen / je Nadel 16 Maschen

28 Runden stricken

Beginn mit Nadel 4

**Tipp:** einen Maschenmarkierer setzen, um den Rundenbeginn besser sehen zu können.

"Einsames, tränendes Herz" by Wolletraum (copyright by Micha Klein 2013)  
[www.wolletraum.de](http://www.wolletraum.de) / [wolletraum.jimdo.com](http://wolletraum.jimdo.com) / [www.ravelry.com/projects/wolletraum](http://www.ravelry.com/projects/wolletraum)



**Zeichenerklärung:**

	rechte Masche
-	linke Masche
X	ohne Bedeutung / keine Masche
1 \ 1	1 Masche auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächste Masche rechts stricken, dann die Masche von der Hilfsnadel rechts stricken <b>Tipp:</b> 2 Maschen liegen auf der linken Nadel, man greift mit der rechten Nadel von hinten in die 2. Masche und strickt diese rechts verschränkt ab, lässt aber die Masche auf der linken Nadel liegen. Dann strickt man die 1. Masche der linken Nadel rechts ab und lässt beide Maschen von der linken Nadel rutschen.
1 / 1	1 Masche auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächste Masche rechts stricken, dann die Masche von der Hilfsnadel rechts stricken <b>Tipp:</b> 2 Maschen liegen auf der linken Nadel, man greift mit der rechten Nadel in die 2. Masche der linken Nadel von vorn und strickt sie rechts ab, lässt aber die Masche auf der linken Nadel liegen. Dann strickt man die 1. Masche der linken Nadel rechts ab und lässt beide Maschen von der linken Nadel rutschen.
2 \ 2	2 Maschen auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächsten 2 Maschen rechts stricken, dann die 2 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken
2 / 2	2 Maschen auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächsten 2 Maschen rechts stricken, dann die 2 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken
R	Randmasche
R	Randmasche aus dem Quersfaden verschränkt rechts aufgenommen
RR	Rückreihe

**Tipp: Verzopfen ohne Hilfsnadel (dabei nicht zu fest stricken)**

<p><b>2\2</b> = --&gt; mit rechter Nadel 1.+2. Masche von der linken Nadel links abheben  --&gt; 2 Maschen rechts stricken  --&gt; die linke Nadel (vor die Arbeit) in die 2 abgehobenen Maschen schieben,  --&gt; mit dem linken Daumen und Mittelfinger alle Maschen festhalten,  --&gt; rechte Nadel vorsichtig aus den letzten 4 Maschen ziehen (wobei jetzt nur die beiden abgehobenen Maschen auf der linken Nadel liegen und die beiden zuletzt gestrickten Maschen ohne Nadel sind),  --&gt; dann die rechte Nadel (hinter die Arbeit) in die beiden zuletzt gestrickten Maschen schieben  --&gt; 2 abgehobenen Maschen rechts stricken</p>
<p><b>2/2</b> = --&gt; 2 Maschen von der linken Nadel links abheben  --&gt; 2 Maschen rechts stricken  --&gt; die linke Nadel (hinter die Arbeit) in die 2 abgehobenen Maschen schieben  --&gt; mit dem linken Daumen und Mittelfinger alle Maschen festhalten,  --&gt; rechte Nadel vorsichtig aus den letzten 4 Maschen ziehen (wobei jetzt nur die beiden abgehobenen Maschen auf der linken Nadel liegen und die beiden zuletzt gestrickten Maschen ohne Nadel sind),  --&gt; dann die rechte Nadel (vor die Arbeit) in die beiden zuletzt gestrickten Maschen schieben  --&gt; 2 abgehobenen Maschen rechts stricken</p>





**Herzchen-Ferse: Chart 3** (es kann auch eine andere Ferse gestrickt werden).

das Muster läuft in breiten Rippen an der Ferse weiter !

Nadel 4 + 1 = 32 Maschen + 2 aufgenommene Maschen = 34 Maschen (wie folgt:)

Aufnahme der Randmasche:

Nadel 4= nach der 1. Masche rechts wird eine Masche aus dem Querfaden aufgenommen und rechts verschränkt gestrickt.

Nadel 1 = nach der vorletzten Masche rechts wird eine 1 Masche aus dem Querfaden aufgenommen und rechts verschränkt gestrickt.

= 34 Maschen Nadel 4 + 1 für die Ferse

Die **1. und letzte Masche ist die Randmasche** - alle anderen Maschen werden nach Muster gestrickt.

**Tipp:** Die letzte Masche immer rechts verschränkt stricken, die erste Masche immer rechts abheben (dann ist das spätere Aufnehmen aus den Randmaschen leichter, da man die Anstrickmasche besser erkennt)

**30 Reihen stricken**

*"Einsames, tränendes Herz" by Wolletraum (copyright by Micha Klein 2013)*  
[www.wolletraum.de](http://www.wolletraum.de) / [wolletraum.jimdo.com](http://wolletraum.jimdo.com) / [www.ravelry.com/projects/wolletraum](http://www.ravelry.com/projects/wolletraum)



Nadel 1 = 25 Maschen (9 x minus 1 Masche für den Zwickel = 16 Maschen)

Nadel 2 + 3 (Oberseite Fuß) = zusammen 32 Maschen

Nadel 4 = 25 Maschen (9 x minus 1 Masche für den Zwickel = 16 Maschen)

**Zwickel-Abnahmen auf den Nadeln:**

Nadel 1 = die 4.letzte und 3.letzte Masche rechts zusammen stricken

Nadel 4 = die 3.+ 4. Masche rechts verschränkt zusammen stricken

Die gewünschte Fußlänge stricken.



### Spitze (Bandspitze)

Es ist gleich, welche Spitze man strickt.

(hier mit Muster bis in die Spitze)

**Tipp:** Ich berechne die Länge der Spitze (Anzahl Runden der Spitze / ab zu messen am gestrickten Fußteil / Ergebnis von gewünschter Fußlänge abziehen). So habe ich immer die richtige Länge der Socke.

Abnahmen auf den Nadeln wie folgt:

Nadel 1 = 3.letzte und vorletzte Rechts-Masche rechts zusammen stricken

Nadel 2 = 2. und 3. Rechts-Masche rechts verschränkt zusammen gestrickt

**(fest stricken, um Löcher an der Links-Masche zu vermeiden!)**

Nadel 3 = 3.letzte und vorletzte Rechts-Masche rechts zusammen stricken

Nadel 4 = 2. und 3. Rechts-Masche rechts verschränkt zusammen gestrickt

*"Einsames, tränendes Herz" by Wolletraum (copyright by Micha Klein 2013)  
www.wolletraum.de / wolletraum.jimdo.com / www.ravelry.com/projects/wolletraum*

**64 Maschen:**

Maschen auf Nadeln umlegen:

Nadel 1= von Nadel 2 / 3 Maschen = 19 Maschen

Nadel 2= 3 Maschen auf Nadel 1 = 13 Maschen

Nadel 3= 3 Maschen auf Nadel 4 = 13 Maschen

Nadel 4= von Nadel 3 / 3 Maschen = 19 Maschen

**(25 Runden)**

- 1. Abnahme** --> nur auf Nadel 1+4
- 1 x Abnahme in der 4. Runde** --> nur auf Nadel 1+4
- 2 x Abnahme in der 3. Runde** --> nur auf Nadel 1+4
- 2 x Abnahme in der 2. Runde** --> nur auf Nadel 1+4
- 1 x Abnahme in der 2. Runde** --> jetzt auf jeder Nadel
- 8 x Abnahme in jeder Runde** = je Nadel 4 Maschen übrig

1 Runde stricken, in der von den 4 Maschen des Bandspitzenrandes 1x die beiden mittleren linken Maschen links zusammen gestrickt werden und 1x die beiden mittleren rechten Maschen rechts zusammen gestrickt werden = 14 Maschen übrig

auf 2 Nadeln (7 Maschen - Fußoberteil / 7 Maschen - Fußunterteil)

diese 7 Maschen der oberen Nadel mit den 7 Maschen der unteren Nadel im Maschenstich zusammen nähen.

Die Anleitung steht zur kostenlosen Verfügung und die daraus entstehenden Produkte sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Bitte respektiert mein Urheberrecht. Es ist kein Nacharbeiten für gewerbliche Zwecke gestattet und kein Verkauf der Anleitung.

Tippfehler können sich trotz gründlicher Prüfung eingeschlichen haben.

Manches wird vielleicht nur im ersten Moment etwas unverständlich erscheinen.

Fragen können gerne gestellt werden. Viel Spaß beim Stricken ;-)

*Liebe Grüße,*

*Micha*