Lass dein Haar herunter by Micha Klein

- überarbeitete Version Januar 2017 -
Socken mit Zopfmuster im geraden und diagonalen Verlauf.
Es wird in Runden vom Bündchen bis zur Fußspitze gestrickt. Der Chart ist beide Socken gleich.

Größe
38-39
ungedehnt gemessen: Schaft ca. 9 cm Breite (in Runde ca. 18 cm), Fußlänge ca. 25 cm,
Zwickel zur Ferse ca. 12,5 cm (in Runde ca. 25 cm), Fersenbreite ca. 9 cm,
Fuß ca. 9 Breite (in Runde ca. 18 cm)
(diese Maße ergaben sich bei der verwendeten 4-fädigen Sockenwolle von *Piratenwolle*)
Maschenprobe: gl re gestrickt= 5 x 5 cm ~ ca. 9 M x 22 R

Die Breite lässt sich verändern, in dem man eine Nadelspielstärke höher oder niedriger verwendet oder zum Muster passend eine rechte oder linke Masche pro Nadel mehr oder weniger strickt. Die Länge des Fußes nach Wunsch stricken.

Material
100 Gramm Sockenwolle 4-fädig (100 g = 420 m Lauflänge)
Nadelspiel 2,25 mm oder 2,5 mm (Nadel 1+4 = Ferse / Nadel 2+3 = Fußrücken)
Maschenmarkierer nach Bedarf, Schere, Wollnadel zum Vernähen, Sockenschmuck nach Wunsch

Muster
Zopfmuster, Diagonale jede 6. Rd Verzopfung
kr re Rippe, gl re Rippe / in der Ferse
re und li M

Bündchen und Schaft / Chart 1a + 1b
64 M anschlagen
Bündchen: 16 M je Nd = 26 Rd stri (stri)
Schaft: Nadel 4+1 je 17 M = 55 Rd stri (1 x Rd 1-5 stri, 12 x Rd 2-5 stri, 1 x Rd 2+3 stri)
Nadel 2+3 je 16 M = 55 Rd stri (1 x Rd 1-13 stri, 4 x Rd 4-13 stri, 1 x Rd 4+5 stri)

Chart 1a (Beginn mit Nadel 4)

5													-	-		O				O		-	-													5
4													-	-	2hrvz\1vr				2hrvz\1vr			-	-													4
3													-	-								-	-													3
2													-	-								-	-													2
1	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	-	-		O				O		-	-	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	1
	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
B 26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-								-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	B 26
B 1-25			-	-				-	-				-	-								-	-				-	-				-	-			B 1-25
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2		1		16		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	Nadel 1 (16 M / nach dem Bündchen 17 M)																		Nadel 4 (16 M / nach dem Bündchen 17 M)																	

Chart 1b

13			-	-							-	-										-	-							-	-				13
12			-	-							-	-										-	-							-	-				12
11			-	-							-	-										-	-							-	-				11
10			-	-							-	-										-	-							-	-				10
9			-	-							-	-										-	-							-	-				9
8			-	-							-	-										-	-							-	-				8
7			-	-							-	-										-	-							-	-				7
6			-	-							-	-										-	-							-	-				6
5			-	-							-	-										-	-							-	-				5
4			-	-	3vr / 3hr						-	-										-	-	3hr \ 3vr						-	-				4
3			-	-							-	-										-	-							-	-				3
2			-	-							-	-										-	-							-	-				2
1	V	V	-	-							-	-	V	V	V	V		V	V	V	V	-	-							-	-	V	V		1
B 26	-	-	-	-							-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-							-	-	-	-		B 26
B 1-25			-	-							-	-				-		-				-	-							-	-				B 1-25
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
	Nadel 3 (16 M)																	Nadel 2 (16 M)																		

Legende für Chart 1			
	re M	-	li M
B 1-25	Bündchen 25 Rd stri	Rd 2-5	Rapport Nadel 1+4 (wiederholen)
O	Umschlag	Rd 4-13	Rapport Nadel 2+3 (wiederholen)
	ohne Bedeutung, keine M	V	re verschr M
3vr / 3hr	3 M auf die HNd hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 M re stri, dann die 3 M von der HNd re stri		
3hr \ 3vr	3 M auf die HNd vor die Arbeit legen, die nächsten 3 M re stri, dann die 3 M von der HNd re stri		
2hrvz\1vr	2.+3. M von hinten re verschr zus stri, 1. M re stri		

Erklärung und Gründe warum ich mit Nadel 4 beginne:
Mir gefällt eine Musterrunde mit Endung an der Seite besser, als mittig der Ferse. Deshalb beginne ich eine Runde am Fersenbeginn, also mit Nadel 4 statt Nadel 1. Da in Sockenlehrbüchern die Nadeln eine feste Zahl bekommen haben, übernehme ich diese genau so.

Ferse / Chart 2

Fersenwand

Da die Ferse mit kraus re Rippen gestrickt wird und sich in der Höhe zusammen zieht, stricke ich mehr Reihen als sonst.
Die Fersenhöhe beträgt ca. 7 cm – die Anzahl der Reihen sollte man nach dem Garn berechnen.

Tipp:
Ich stricke die Ferse lieber höher (ca. 7 cm), da sie dann nach mehreren Waschgängen immer noch gut am Fuß sitzt, ohne im Schuh nach vorn zur Fußspitze zu wandern. Ebenfalls spannen Socken mit Muster weniger. Allerdings stricke ich auch immer einen Zwickel mit ein.

Nd 1+4 = 34 M + 1 M aus dem Querfaden in der 3. R aufn = 35 M / 36 R stri
36 R stri = 1 x R 1-5 stri, 15 x R 4+5 stri, 1 x R 4 stri

Chart 2 / Nur Ansicht Vorderseite !!

5	R																																					R	5
4	R			-				-				-				-					-			-				-				-				R	4
3	R																	+1																		R	3
2	R	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	R	2
1	R		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		1
	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
	Nadel 1 / 17 M																	Nadel 4 / 18 M																			

Legende für Chart 2			
	re M, in RR li stri !		ohne Bedeutung, keine M
V	es wird hier die RR gestrickt = li verschr	-	li M, in RR re stri !
R	Randmasche = 1. M re abh, letzte M re verschr stri	+1	1 M aus dem Querfaden re verschr stri aufn
4+5	Rapport (wiederholen)		

Fersenrundung:

Hinreihe: 15 M re stri / 2 M re zus stri / 3 M re stri / 2 M re verschr zus stri / 1 M re stri / restliche 12 M auf der li Nd ruhen lassen / Arbeit wenden

Rückreihe: 12 M auf der re Nd ruhen lassen / 1 M li abh / 5 M li stri / 2 M li zus stri / 1 M li stri / 12 M auf der li Nd ruhen lassen / Arbeit wenden

Es entsteht eine kleine Lücke zwischen den M beim Wenden. Die M re und li neben der Lücke zus stri, um den Bogen des Fersenkäppchens zu arbeiten. Die nachfolgenden M so stri, wie sie erscheint.
Ebenfalls die 1. M wie sie erscheint nur abh. Im Wechsel die Hin- und RR stricken, wobei sich die Außenmaschen (ruhende M) verringern. In diesem Fall bleiben 20 M übrig.

Nd 4 = 10 M re stri, Nd 1 = 10 M re stri

Maschenaufnahme und Zwickel:

Fußrücken nach Muster und Fußsohle gl re= nur re M

1. Runde
Nd 1 = 10 M re stri, 19 M aus den Fersenwand-Rand aufn (= 29 M)
Nd 2 = läuft wieder nach Muster (= 16 M) (Chart 3 Rd 1)
Nd 3 = läuft wieder nach Muster (= 16 M) (Chart 3 Rd 1)
Nd 4 = 19 M aus dem Fersenwand-Rand aufn, 10 M re stri (= 29 M)
2. Runde
Nd 1 = 10 M re stri, 19 M re verschr stri
Nd 2 = das Muster läuft weiter (Chart 3 Rd 2)
Nd 3 = das Muster läuft weiter (Chart 3 Rd 2)
Nd 4 = 19 M re verschr stri, 10 M re stri

Eine weitere Rd ohne Abnahme stri, danach mit Zwickel beginnen.
Die Fußoberseite weiter nach dem Muster (Chart 3 - auf Musterlauf achten) stri. Fußsohle gl re (nur re M in Rd) stri.

Den Fuß bis Spitzenbeginn so lang stri, wie benötigt, dabei den Rapport Rd. 29-38 Chart 3 wiederholen.
22 Runden für die Spitze in cm messen und von der gesamten Fußlänge abziehen und die fehlenden Rd stri.
(Beispiel: Gr. 39 ~ 25 cm Fußlänge / 22 Rd ~ 5,5 cm Spitzenlänge / 25 – 5,5 = 19,5 cm bis zur Spitze stri)

Zwickel-Abnahmen:	13 x jede 2. Rd Zwickelabnahme auf Nd 1 + 4 = 16 M je Nd Nd 1 = 3.+ 2. letzte M re zus stri Nd 4 = 2. M re abh, 3. M re abh, mit li Nd in beide M stechen, mit re Nd den Faden durch beide M ziehen

Chart 3

38										-	-								-							-	-								38
37										-	-								-							-	-								37
36										-	-								-							-	-								36
35										-	-								-							-	-								35
34										-	-								-							-	-								34
33										-	-								-							-	-								33
32										-	-								-							-	-								32
31										-	-								-							-	-								31
30										-	-								-							-	-								30
29										-	-	3vr / 3hr							-	3hr \ 3vr						-	-								29
28								+1		-	-								2							-	-		+1						28
27									-	-								-	-							-	-								27
26									-	-								-	-							-	-								26
25									-	-								-	-							-	-								25
24									-	-								-	-							-	-								24
23									-	-								-	-							-	-								23
22							+1		-	-								2	2							-	-		+1						22
21								-	-							-	-		-	-							-	-								21
20								-	-							-	-		-	-							-	-								20
19						+1		-	-	3vr / 3hr						-	-		-	-	3hr \ 3vr						-	-			+1					19
18							-	-							-	-	2		2	-	-							-	-							18
17							-	-							-	-				-	-							-	-							17
16					+1		-	-							-	-	/		\	-	-							-	-		+1					16
15						-	-							-	-						-	-							-	-						15
14						-	-							-	-						-	-							-	-						14
13						-	-							-	-						-	-							-	-						13
12						-	-							-	-						-	-							-	-						12
11						-	-							-	-						-	-							-	-						11
10				+1		-	-							-	-	/				\	-	-							-	-		+1				10
9					-	-	3vr / 3hr						-	-								-	-	3hr \ 3vr					-	-					9
8					-	-							-	-								-	-						-	-					8
7					-	-							-	-								-	-						-	-					7
6					-	-							-	-								-	-						-	-					6
5					-	-							-	-								-	-						-	-					5
4			+1		-	-							-	-	/						\	-	-						-	-			+1		4
3				-	-							-	-										-	-						-	-				3
2				-	-							-	-										-	-						-	-				2
1				-	-							-	-										-	-						-	-				1
	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	Nadel 3 (16 M, ab 28. Rd 17 M)																		Nadel 2 (16 M)																

Legende für Chart 3					
	re M	-	li M	~	li verschr M
Rd 3-28	Beginn Zwickelabnahme 13x	Rd 29-38	Rapport Nadel 2+3 (wiederholen)	O	Umschlag
2	2 M li zus stri	+1	1 M aus dem Querfaden re verschr aufn		ohne Bedeutung, keine M
\	2 M mit Überzug re zus stri = 1. M abh, 2. M re stri, abgehobene M über gestrickte M heben oder 1. M wie zum re stri abh und wieder auf li Nd legen, beide M re verschr zus stri			/	2 M re zus stri
3vr / 3hr	3 M auf die HNd hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 M re stri, dann die 3 M von der HNd re stri				
3hr \ 3vr	3 M auf die HNd vor die Arbeit legen, die nächsten 3 M re stri, dann die 3 M von der HNd re stri				

Band-Spitze: das Muster weiter stri
65 M / 23 Rd Spitze

Spitzen-Abnahmen:
Nd 1+3 = 3.+2. letzte M re zus stri
Nd 2+4 = 2. M re abh, 3. M re abh, mit li Nd in beide M stechen, mit re Nd den Faden durch beide M ziehen

Nd 1+4 = je 16 M
Nd. 2 = 16 M
Nd. 3 = 17 M

folgende Abn in Rd auf jeder Nd:
1. Abn
1 x Abn in der 4. Rd
2 x Abn in der 3. Rd
3 x Abn in der 2. Rd
5 x Abn in jeder Rd =
1 x Abn auf jeder Nd + 1x zusätzliche Abn auf Nd 2 vorletzte (re M) + letzte M (li M) mit Überzug re zus stri = je Nd 4 M übrig
Diese 16 M (= 8/8) im Maschenstich zus nähen.

Kürzel:

Rd	Runde	R	Reihe	Nd	Nadel	verschr	verschränkt
M	Masche	stri	stricken	abk	abketten	HNd	Hilfsnadel
re	rechts	li	links	abh	abheben	zus	zusammen
aufn	aufnehmen	RR	Rückreihe	Abn	Abnahme	gl re	glatt rechts

Die aus der Anleitung entstehenden Produkte sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt.
Bitte respektiert mein Urheberrecht. Es ist kein Nacharbeiten für gewerbliche Zwecke gestattet und kein Verkauf der Anleitung.
Ich gebe keine Garantie auf Fehler in der Anleitung, die sich trotz gründlicher Prüfung eingeschlichen haben können.
Bei Fragen meldet euch bitte. Viel Spaß beim Stricken !