



„Lass dein Haar herunter!“ by Micha Klein (Wolletraum)

4-fädige Sockenwolle (100 g = 420 m Lauflänge), Nd. 2,25 mm (wenn locker gestrickt wird, sonst 2,5 mm)
 Größe 39 - Veränderung der Breite: eine linke oder rechte Masche mehr oder weniger ins Muster setzen

Bei diesem Muster sollte man auf jedem Fall einen Zwickel einarbeiten, da sich der Zopf auf dem Fuß in diesem Bereich etwas enger zieht.

Tipp: einen Maschenmarkierer setzen – besser erkennbarer Rundenbeginn

Erklärung und Gründe warum ich mit Nadel 4 beginne:

Mir gefällt eine Musterrunde mit Endung an der Seite besser, als mittig der Ferse. Deshalb beginne ich eine Runde am Fersenbeginn, also mit Nadel 4 statt Nadel 1. Da in Sockenlehrbüchern die Nadeln eine feste Zahl bekommen haben, übernehme ich diese genau so.

Zeichenerklärung für Chart 1a + 1b			
	rechte Masche	-	linke Masche
2-4	Nadel 1 + Nadel 4 = Rapport Runde 2-4 wiederholen		ohne Bedeutung, keine Masche
2hvrz \ 1vr	2.+3. Masche hinten rechts verschränkt zusammen stricken, 1. Masche rechts stricken	O	Umschlag
3hr \ 3vr	3 Maschen auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken		
3vr / 3hr	3 Maschen auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken		
Bündchen Runde 1-25	25 Runden Bündchenmuster stricken	4-13	Nadel 2 + Nadel 3 = Rapport Runde 4-13 wiederholen



Ferse: (oder Ferse nach Wunsch stricken) **Chart 2**

Nadel 4+1 = 34 + 1 Masche aus dem Querfaden (in der 3. Reihe) aufnehmen = 35 Maschen

1 x Reihe 1-5 stricken, 14 x Reihe 4+5 stricken, 1 x Reihe 4 stricken / = 34 Reihen

Chart 3 Fußrücken

28							-	-										-											28					
27							-	-										-											27					
26							-	-										-											26					
25							-	-										-											25					
24							-	-										-											24					
23							-	-										-											23					
22							-	-										-											22					
21							-	-										-											21					
20							-	-										-											20					
19							-	-		3vr / 3hr							3hr \ 3vr													19				
18							-	-										-											18					
17							-	-										-											17					
16							-	-										-											16					
15							-	-										-											15					
14							+1	-	-								2										+1		14					
13								-	-					-				-			-	-							13					
12							+1	-	-					2				2				-	-				+1		12					
11								-	-					-	-			-	-			-	-						11					
10							+1	-	-					-	2			2	-			-	-				+1		10					
9								-	-	3vr / 3hr									-	-	3hr \ 3vr											9		
8							+1	-	-									\	-	-						-	-	+1		8				
7								-	-										-	-						-	-		7					
6							+1	-	-									\	-	-						-	-	+1		6				
5								-	-										-	-						-	-		5					
4							+1	-	-									\	-	-						-	-	+1		4				
3								-	-										-	-						-	-		3					
2								-	-										-	-						-	-		2					
1								-	-										-	-						-	-		1					
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	Nadel 3 (16 Maschen)																Nadel 2 (16 Maschen, ab Runde 14 = 17 Maschen)																	

Zeichenerklärung für Chart 3 - Fußrücken			
	rechte Masche	-	linke Masche
19-28	Nadel 2 + Nadel 3 = Rapport Runde 19-28		ohne Bedeutung, keine Masche
3hr \ 3vr	3 Maschen auf die Hilfsnadel vor die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken		
3vr / 3hr	3 Maschen auf die Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, die nächsten 3 Maschen rechts stricken, dann die 3 Maschen von der Hilfsnadel rechts stricken		
+1	+1 Masche aus dem Querfaden rechts verschränkt stricken	/	2 Maschen rechts zusammen stricken
\	2 Maschen mit Überzug rechts zusammen stricken (= 1. Masche abheben, 2. Masche rechts stricken, 1. Masche über die 2. Masche heben)		
2	2 Maschen links zusammen stricken		

Den Fuß bis Spitzenbeginn so lang stricken, wie benötigt. Die Runden der Spitze (Länge in Zentimeter) vorher abziehen.

Zwickel-Abnahmen: 11 x jede 2. Runde Zwickelabnahme auf Nadel 1 + 4 = 16 Maschen je Nadel
 Nadel 1 = 3. + 2. letzte Masche rechts zusammen stricken
 Nadel 4 = 2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts abheben, mit linker Nadel in beide Maschen stechen, mit rechter Nadel den Faden durch beide Maschen ziehen



Band-Spitze: das Muster weiter stricken oder Spitze nach Wunsch stricken

65 Maschen / 22 Runden Spitze

Spitzen-Abnahmen: Nadel 1 + 3 = 3.+2. letzte Masche rechts zusammen stricken
 Nadel 2 + 4 = 2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts abheben, mit linker Nadel in beide Maschen stechen,
 mit rechter Nadel den Faden durch beide Maschen ziehen

Um den Zopf schräg auslaufen zu lassen, nur noch die Abnahme-Maschen und keine Zunahme-Maschen stricken.
 Jede 2. Runde bis Zopfende wiederholen (bis eine rechte Masche übrig bleibt). Ab dann die Masche links stricken und die Abnahme den Abnahmelauf weiterhin anpassen.

folgende Abnahmen in Runden:

1. Abnahme

1 x Abnahme in der 4. Runde

2 x Abnahme in der 3. Runde

3 x Abnahme in der 2. Runde

5 x Abnahme in jeder Runde =

1 x Abnahme in jeder Runde = von Nadel 2 zusätzlich die letzten beiden Maschen (1 Masche rechts, 1 Masche links)
 mit Überzug zusammen stricken = 4 Maschen pro Nadel übrig

In letzter Runde:

letzte Masche Nadel 1 + 1. Masche Nadel 2 rechts zusammen stricken

letzte Masche Nadel 3 + 1. Masche Nadel 4 rechts zusammen stricken

restliche 14 Maschen im Maschenstich zusammen nähen

Die aus der Anleitung entstehenden Produkte sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

Bitte respektiert mein Urheberrecht. Es ist kein Nacharbeiten für gewerbliche Zwecke gestattet und kein Verkauf der Anleitung.

Ich gebe keine Garantie auf Fehler in der Anleitung. Trotz gründlicher Prüfung können sich Fehler eingeschlichen haben.

Bei Fragen meldet euch bitte :) Viel Spaß beim Stricken !

Liebe Grüße, Micha